|  |  |
| --- | --- |
| Y:\Projecten\GVO\JOGG\pijler 3 Communicatie\Website JOGG-Zaanstad\Beeld\water glas.jpg[Y:\Projecten\GVO\JOGG\pijler 3 Communicatie\Website JOGG-Zaanstad\Logo's\DrinkWater.jpg](http://overopdrinkwater.nl/) |  |

Plaats, xx maand 20xx

Onderwerp: Water drinken op het kinderdagverblijf/de peuterspeelzaal

Beste ouder(s)/verzorger(s),

Gezond eten en drinken is belangrijk voor uw kind. Daarom willen wij voor ieder kind gezond drinken makkelijk maken op het kinderdagverblijf/de peuterspeelzaal. Wij willen dat alle kinderen water drinken. Dat is gezond en er zit geen suiker in (*in het plaatje hieronder ziet u hoeveel suikerklontjes er in pakjes drinken zitten*):

[](http://www.google.nl/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwj4j-W12-7SAhWGPhQKHd2dCaMQjRwIBw&url=http://www.voedingscentrum.nl/nl/nieuws/wat-kun-je-doen-als-je-kind-overgewicht-heeft-.aspx&bvm=bv.150475504,d.d24&psig=AFQjCNFNPckWdesoDGwmFZDYZffDL1Ee8A&ust=1490430217097571)

We drinken het kraanwater uit vrolijk gekleurde plastic bekers en voegen weleens wat fruit of groente toe, zoals sinaasappel, citroen of komkommer!

Met vriendelijke groet,

Afzender



