



75% van de kinderen drinkt minimaal
1 glas water per dag

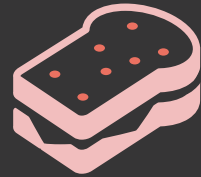


Overgewicht stabiliseert
maar verschilt sterk tussen groepen



Mini Dam tot Damloop =
gezond evenement met kraanwater en fruit

5 middelbare scholen hebben een Gezonde Kantine



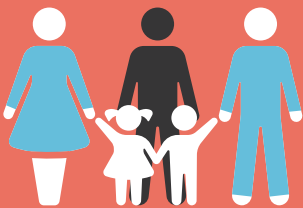
Een Gezond & Gelukkig 2018!



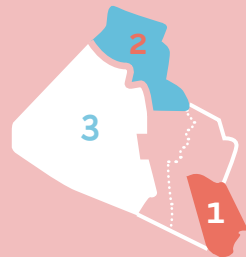
6 basisscholen zijn Gezonde School



162 kinderen deden mee aan ZaansFit



4 Centrale Zorgverleners begeleiden
130 gezinnen



Gezond op weg in 3 Gezondheidsnetwerken

Wat is jouw gezonde voornemen?

Zaanstad was in 2017 volop in beweging voor gezond gewicht. Water drinken op scholen, gezinnen die meedoen aan ZaansFit, een gezonde Mini Dam tot Damloop – het zijn maar een paar voorbeelden van de stappen die scholen, gemeente, sport- en zorgprofessionals samen met Jongeren Op Gezond Gewicht (JOGG)-Zaanstad hebben gezet. We zijn trots op deze resultaten!

In 2018 willen we met jullie verder werken aan een gezonde generatie. In de buurt, op school en bij activiteiten hebben we jullie hard nodig om een gezonde leefstijl te stimuleren. Met uiteenlopende initiatieven kunnen we kinderen en ouders helpen gezonde keuzes te maken.

Wij ondersteunen jullie activiteiten en willen mensen en organisaties samenbrengen. Gezondheid gaat ons allemaal aan. Heb je gezonde voornemens? Wees welkom bij JOGG-Zaanstad en beweeg met ons mee.

Wij wensen jullie een gezond 2018!

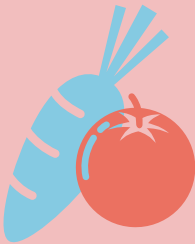
Christine Eggenkamp-Vink
Annemijn Berghuis
Annelijn de Ligt
Johan Koehoorn
Tom Moons



Publicatie van het onderzoek onder inwoners van Zaanstad Zuidoost over gezond opvoeden



ZaansFit AZ Winterkamp van 26 t/m 28 februari 2018



Jong Leren Eten
Moestuinen op 7 peuterspeelzalen



Moestuinen en vernieuwing schoolplein voor basisschool de Gouw



De Bewegvriendelijke Stad:
Bewegen in de openbare ruimte stimuleren

Beeldverhalen over gezonde leefstijl voor laaggeletterden



Wil je weten wat jij kan doen?



Zie www.joggzaanstad.nl voor factsheet 2017 of mail naar info@joggzaanstad.nl