

ZaansFit Teens



Yes Fit!



Voor jongeren op het voortgezet onderwijs,
die fitter willen worden

met plezier fit worden!

Tijdens deze **gratis workshop** komen we wekelijks 1 uur bij elkaar.
Na 8 weken:

- ✓ Zit je lekkerder in je vel.
- ✓ Voel jij je zelfverzekerder.
- ✓ Ben je fitter.
- ✓ Ken je leeftijdgenoten die ook fitter willen worden.

En je ouders zetten we
ook aan het werk 😊!

Meer info en inschrijven
op www.zaansfit.nl



Vragen? Bel of mail ons:

✉ info@joggzaanstad.nl

📞 06-41272924

jongeren op
gezond gewicht

ZNSTD


SPORTBEDRIJF
ZAANSTAD

GGD

Zaanstreek-Waterland