

Sport is een middel om makkelijk contact te leggen



Het Pact zet in op meer kansen voor de jeugd. Meer dan tien jaar traint en coacht Sinan Kelebek met SK Coaching kinderen en jongeren. Eerst in Amsterdam en nu ook met succes in Poelenburg en Peldersveld. Door middel van sport maakt hij makkelijk contact.

Wanneer er vertrouwen is, dan kun je echt in gesprek

'Kwetsbare jongeren worden vaak niet gehoord en begrepen. Ik luister naar ze en help om hun horizon te verbreden en de kans op slagen te vergroten.

We organiseren verschillende activiteiten zoals voetballen, boksen en sport en spel. Het gaat om samenspelen. Netjes omgaan met elkaar. Omgaan met winst en verlies. En elkaar helpen wanneer het minder met een ander gaat. Ik vertel steeds wat ik zie in hun gedrag. Het doel is om ze zo weerbaarder te maken. Maar ik zie ook wat er nog meer nodig is. Ik probeer jongeren te begeleiden.'

Jongeren uit de wijk

'Wij leiden jongeren uit de wijk op om coach te worden. Opgroeijende jeugd

herkent zich makkelijker in begeleiders die uit dezelfde wijk komen. Zij hebben immers met dezelfde problemen te maken gehad.

Door sport leer je zoveel. Zo fluit ik expres wel eens vals tijdens een wedstrijd om te zien hoe iemand reageert op onrecht. Ik vertel ze dat ze nooit moeten opgeven, wat er ook gebeurt! Tegenslagen kun je gebruiken als brandstof.'

SK Coaching traint en coacht kinderen en jongeren in Poelenburg en Peldersveld. Zie de agenda.



Respect is heel belangrijk bij de training

Yusuf (10 jaar): 'Ik kom best vaak bij de trainingen van SK Coaching. We doen allerlei leuke dingen. Meestal gaan we voetballen of boksen. Hier leer ik om samen te spelen. En om aardig te zijn tegen elkaar. Je wilt niet een van de pesters zijn, je wilt jezelf blijven. Het is niet leuk om iets te doen wat slecht is, zoals de juf pesten. Dat is niet fijn voor die persoon. Dan heb je geen respect. De trainingen zijn echt goed.'

Ayoub: 'Je mag niet schelden bij de training. Doe je het wel, dan moet je opdrukken. En als het vaker gebeurt, dan volgt er een gesprek. Schelden is respectloos. Daar komt vaak ruzie van.

Bij de trainingen is het altijd erg leuk. Hier is nooit ruzie. Eerst kon ik de bal niet vaak hooghouden. De trainer zei dat ik er dan zelf wel iets aan moest doen. Door veel oefenen lukt het nu wel!'

Mustafa: 'Door de training ontdek je nieuwe dingen. Zodat je meer kan en beter wordt. Daarvoor oefenen we heel veel. Alles is hier leuk. Ik ben heel blij dat deze trainingen in mijn wijk zijn. En dat we veel aandacht krijgen van de trainers.'

Azad: 'Je leert hier trucjes als iets je niet lukt. De trainers zijn goede voetballers. We leren zo ook beter te worden. Ik wil later ook wel voetballer worden.'



Soms heb je hulp hard nodig

Buurtgezin helpt mee met de opvoeding

Soms hebben ouders geen familie of kennissen om hulp aan te vragen, wanneer ze overbelast zijn. Een Buurtgezin vangt kinderen regelmatig op, zodat de ouder op adem kan komen. Het is gebaseerd op de gedachte 'Opvoeden doen we samen'.

'Ik ben zo blij dat mijn oudste dochter bij een buurtgezin is geweest. De steunmoeder heeft meegeholpen met de opvoeding. Dat was heel fijn.'

Dioneska Valerius woont met haar drie kinderen (13, 8 en 5 jaar) in

Poelenburg. 'Toen mijn jongste dochter een jaar was, zijn de vader van mijn drie kinderen en ik na elf jaar uit elkaar gegaan. In die tijd ging ook de hond dood. Ik werkte als pedagogisch werker, maar dat ging een tijd niet meer. In die moeilijke periode was

Coördinator Nabila Zagmouti

Coördinator Nabila Zagmouti wil Buurtgezinnen bekender maken in Poelenburg en Peldersveld. Ze woont zelf met haar man en drie kinderen in Poelenburg.

'Er zijn allerlei redenen om Buurtgezinnen in te schakelen. Ouders van jonge kinderen zijn vaak chronisch moe. Zeker als er nog meer speelt in het gezin. Soms kun je als ouders niet alles goed doen zoals je zou willen. Dan is het fijn als je kind af en toe in

een ander gezin wordt opgevangen. Ze zien daar ook een andere wereld. Zo ontstaat er rust. We kijken wat er nodig is en welk buurtgezin daar goed bij past. Wanneer het klikt, dan gaan ze samen verder.'

Wil je een buurtgezin inschakelen voor je kind of zelf steunmoeder/vader/oma/opa worden? Neem dan contact op met Nabila via nabila@buurtgezinnen.nl. Of kijk op www.buurtgezinnen.nl.

Ojahicya - mijn oudste dochter - heel erg verdrietig. Het was allemaal te veel voor ons gezin. De gezinscoach vertelde over Buurtgezinnen. Daar twijfelde ik eerst over. Maar ik ben heel blij dat mijn oudste dochter een paar jaar bij een buurtgezin is geweest.

De steunmoeder is een heel leuke vrouw, een directrice. Ze heeft drie kinderen die studeren, twee wonen niet meer thuis. Iedere dinsdag haalde ze Ojahicya op van school. Zo bloeide mijn dochter weer op. Ze werd zelfverzekerd.

Ojahicya: 'Het was voor mij fijn omdat ik even kon ontsnappen aan de thuissituatie. De steunmoeder is heel aardig. Zij hielp mij met huiswerk en als ik hulp nodig had. Ze gaf goede adviezen. Daar deed ik altijd een bordspelletje. Thuis speelden we daarna ook vaker een bordspel. Voor die tijd wilde ik niet op sport.

De steunmoeder motiveerde op een heel positieve manier. Nu wil ik wel op atletiek. Een Buurtgezin vind ik een aanrader. Het helpt als je er af en toe even uit bent.'

Mooi voorbeeld

Dioneska: 'We zijn een gebroken gezin. Bij de steunmoeder heeft mijn dochter gezien hoe het ook kan. Dat een vader en moeder wel bij elkaar zijn en dat de kinderen studeren. Dat is een heel mooi voorbeeld. Toen Ojahicya op de middelbare school zat, was het niet meer nodig. Ze heeft nog wel steeds contact met de steunmoeder. Met huiswerk of vragen kan ze altijd bij haar terecht.

Het Buurtgezin heeft ons zo geholpen. Als het goed gaat met jou, dan gaat het ook goed met je kinderen. Nu ben ik gelukkig weer aan het werk bij TintellTuin. Daar ben ik ook heel blij mee.'

Wiskundeles geven in Ankara en nu in Nederland

Je voelt je meer thuis als je werkt

Zeynep Efil: 'Mijn vader is leeraar. Hij heeft een heel goede relatie met zijn leerlingen. Ik ken ook voorbeelden van slechte leerkrachten. Daardoor haten sommige kinderen wiskunde. Iemand moet dit veranderen. Zelf scoorde ik altijd heel goed op dit vak. Daarom werd ik docent wiskunde. In Ankara gaf ik vijf jaar les op een middelbare school.'

Direct aan de slag
'Vijf jaar geleden kwam ik naar Nederland. In het

asielzoekerscentrum leerde ik via zelfstudie Nederlands. Toen ik naar Zaandam verhuisde, had ik B1 niveau. De taal leerde ik zo snel mogelijk. Om zelfstandig en onafhankelijk te zijn zonder uitkering. Ik wil integreren.

Mijn man is islamoloog. Omdat er een tekort is aan leerkrachten had ik meer kans op werk. Mijn lesbevoegdheid is hier geldig. Ik volgde na de taal cursus een project bij de Hogeschool van Amsterdam. Zo leerde ik meer over lesgeven in Nederland. Ik

liep stage bij het St. Michael College. Ze gaven me een kans! Daarna gaf ik rekenles bij een bijlesbureau en later op een mbo. Ik vind wiskunde leuk, daarom wil ik ook echt wiskunde geven.

Sinds een jaar ben ik docent op een havo/vwo in Amsterdam Oost. Het gaat goed. Ik mag blijven. Jongeren zijn overal hetzelfde. Net als de theorie van wiskunde. Leerlingen zijn hier wel zelfstandiger. Het is belangrijk dat ze zich thuisvoelen in de

klas. Er zijn diverse culturen op school. Iedereen leert van elkaar. Dat maakt de school krachtig.'

Je moet gewoon beginnen
'Iedereen krijgt hier een kans als je iets wilt. Mijn eerste casemanager zei dat het mij niet zou lukken om binnen twee jaar aan het werk te zijn als wiskundeleraar. Ik laat zien dat het wel kan.

Iedereen heeft een andere snelheid. Je moet gewoon beginnen. Vrienden en

vriendinnen maken. En werkervaring opdoen. Dan ga je snel integreren. Door alleen via boeken te studeren leer je niet goed Nederlands. Daarvoor moet je meer doen. Mijn man heeft werk gevonden in de verkoop online. Je voelt je meer thuis als je hier werkt.'

Het Pact ondersteunt bewoners om de taal te leren en weer aan het werk te komen. Informeer bij het Sociaal Wijkteam naar de mogelijkheden. Zie ook de agenda.



Lisa Aafjes
(Foto: Sophie Worthington)

De start van een onderneming

Bedrijven in de wijk

In Poelenburg zijn 756 vestigingen die in 2021 1649 banen opleveren: relatief veel mensen werken in het onderwijs en de zorg. De meeste ondernemingen zijn actief in de detailhandel, bouw, vervoer en verhuur van goederen en specialistische zakelijke dienstverlening. Ook zijn er veel kleine zelfstandigen actief. Veel zelfstandigen zonder personeel hebben een eigen bestelbus waarmee ze bijvoorbeeld pakketten bezorgen. Het salaris lijkt hoger, maar je bent zelf verantwoordelijk voor het afdragen van verzekeringen zoals ziektekosten, WAO en pensioenpremies. Wanneer er genoeg werk is in de bouw en bij de bestelbedrijven dan is het interessant. Maar wanneer er minder werk is, loop je ook risico.

Ondernemen in de wijk

Hoe zet je een succesvolle onderneming op? Waar dien je rekening mee te houden? Hoe zorg je dat je winst maakt en dat je voldoende klanten krijgt?

Lisa Aafjes woont haar hele leven in Poelenburg. Ze startte bij het vmbo. Lisa heeft veel ambitie en wil graag aan de bewoners laten zien dat er veel mogelijk is als je doorzet. Zo studeert ze inmiddels aan de universiteit naast haar werk. Voor Pact Post schrijft ze verhalen over haar buurt. En ondertussen droomt ze van een eigen bedrijf. Ze is benieuwd of meer bewoners ook zo'n droom hebben. Voor hen zet ze een aantal tips op een rijtje.

Hoe start je

Op sociale media zie ik veel succesvolle ondernemers. Ik ben 23 jaar en nog aan het studeren, terwijl Jan van 21 jaar stinkend rijk is. Iedereen volgt een andere route. Als je echt wil, dan kom je er. Mijn droom is een eigen onderneming te starten na mijn studie. Het begint met creatief denken. Hoe ontwikkel je een goed concept voor een onderneming en hoe word je succesvol?

Vijf stappen

1. Organiseer brainstormsessies met verschillende mensen om ideeën te verzamelen. Alle ideeën zijn goed.
2. Werk een goed idee uit tot een concept. Wat is haalbaar? Wat maakt jou anders dan de concurrent? Waar sta je voor? Wat wil je bereiken?

3. Plan een brainstormsessie voor een marketingstrategie. Hoe laat je je onderneming zien op een unieke manier?
4. Hoe ga je het betalen? Zijn er investeerders?
5. Wat voor soort onderneming past bij het concept? Op KvK.nl. vind je veel tips over het starten van een bedrijf.

Een echte ondernemer is in mijn ogen: creatief, staat open voor nieuwe ideeën, kan zich goed inleven in een ander, is niet alleen gericht op winst en geeft niet zomaar op. En het allerbelangrijkste is hoe je omgaat met klanten en medewerkers. Maak je waar wat je belooft? Een sterk concept is ook heel belangrijk, denk alles goed uit. En van fouten maken leer je.

Aziza houdt haar buurt graag schoon

Sinds zestien jaar woont Aziza Agounad met haar man en drie kinderen in een flat in Poelenburg. Als docent economie (in opleiding) bij het Zuiderzeecollege, rijkschoolhouder en bewoner ziet ze veel en komt ze graag in actie. Zo gaat ze met haar kinderen regelmatig vuil prikken. En zorgt ze voor een schone flat. Aziza is ook actief in de Wijkredactie van Pact Post.

Samen lukt het wel

'In de flat betalen we schoonmaakkosten van het trappenhuis. Het was vaak vies, ook als de schoonmakers net waren geweest. Iedere keer wanneer de schoonmakers waren geweest, belde ik daarna de woningcorporatie met zaken die weer niet gedaan waren. Ze zeiden: "U belt iedere keer met een klacht. U bent de enige die belt." Tot ik een keer zeventig foto's stuurde over zaken die niet waren gedaan nadat de schoonmaak een half uur eerder was vertrokken. Toen kreeg ik een gesprek met de woningcorporatie en het

schoonmaakbedrijf. Inmiddels was ik ook een bewonersvereniging gestart. Zo sprak ik niet namens Aziza maar namens de vereniging. Sindsdien is het veel schoner. De bewoners spreken we aan op hun gedrag. We moeten zelf de galerij schoonhouden. De meeste mensen zijn blij dat de flat veel schoner is. We moeten het echt samendoen.'



Fixbrigade komt bij je langs

Heb je een klusje waar je hulp bij nodig hebt? Of wil je energie besparen? De Onderhoudsploeg en de Fixbrigade komen graag bij je langs.

Peter van Oostenbrugge van de Onderhoudsploeg/Fixbrigade vertelt: 'Wij doen het onderhoud van wijkcentrum De Poelenburcht en de tuin rond het pand. Verschillende vrouwen houden de buurt schoon door het afval op te ruimen. Ook gaan we bij mensen langs om klusjes te doen, zoals een wasbak vervangen of een kastje ophangen. Met de klussenbus rijden we rond. Voor buurtbewoners die het niet meer zelf kunnen, knappen we de tuintjes op en houden het bij. Zo ziet het er weer keurig uit wanneer we vertrekken. We vragen er geen geld voor, omdat het een project is van de Participatiewet. Zo doen mensen uit de wijk werkervaring op. En helpen ze andere mensen in de wijk.'

Energie besparen

Oude woningen zijn vaak slecht geïsoleerd. 'Mannen van de Fixbrigade gaan bij de mensen langs om te helpen met energiebesparende maatregelen. Zo plaatsen we tochtstrips bij ramen en deuren. We checken of de radiatoren goed werken. Daarachter plakken we radiatorfolie. De cv stellen we zo

in dat de warmte gelijkmatig wordt verdeeld, zo hoeft de cv-pomp minder hard te werken. De ketel gebruikt daardoor veel minder gas. Volgens de Consumentenbond kun je zo tot 15 procent op het gasgebruik besparen. De lampen vervangen we door led-verlichting. Door de brievenbusborstel komt er minder kou in de gang. We hebben een speciaal apparaat waarmee we een infraroodscan maken. Zo kun je zien waar warmte via kieren

en gaten ontsnapt. De kieren bij ramen en deuren maken wij dan dicht. Aan de buitenkant kunnen wij niets doen, ook niet aan rotte ramen. We hebben per woning een budget wat we mogen uitgeven aan maatregelen.'

Wil je ook bezoek van de Fixbrigade of de Onderhoudsploeg? Neem dan contact op met Peter van Oostenbrugge via onderhoudsploegswt@gmail.com of bel naar 06 5996 6291.



COLOFON: Wijkredactie: Lisa Aafjes, Aziza Agounad, Hatice Kılıç, André Koster, Shatha Tamim en Sarah Vermoolen. Heb je een idee, verhaal of wil je ook in de wijkredactie? Contact a.koster@zaanstad.nl.

Via het Pact werken 27 organisaties samen met de bewoners in Poelenburg en Peldersveld. Ze willen een betere toekomst voor de wijk en meer kansen voor kinderen. Het gaat om extra aandacht voor jeugd, veiligheid, armoede & participatie, en fijn wonen. In Pact Post vertellen bewoners en professionals wat het Pact in de praktijk betekent. Design: Indrukwekkend.

AGENDA

POELENBURG PELDERSVELD

MIS JE IETS IN DIT OVERZICHT? NEEM DAN CONTACT OP MET A.KOSTER@ZAAANSTAD.NL
FACEBOOKPAGINA POELENBURG & PELDERSVELD: NIEUWS UIT JE WIKK



POELENBURG BEACH

Bewoner van de wijk Marcel van den Berg, de beheerder van het stadsstrand: 'Met mooi weer zijn we **iedere dag open vanaf een uur of negen**. Hier is van alles mogelijk. Voetbal, beach volleybal, barbecueën en feestjes. We doen het allemaal samen, dat is het sleutelwoord. Iedereen is welkom.'

Je vindt het stadsstrand tussen de moskee en wijkcentrum Poelenburcht. Heb je een idee voor een activiteit en wil je het zelf ook organiseren? Neem dan contact op met Erik van Druenen via E.Druenen@zaanstad.nl.
Facebook: [Poelenburg & Peldersveld](#)

BANENMARKT OP POELENBURG BEACH

Zoek je werk? Heb je interesse in omscholing? Zoek je een nieuwe baan? Of wil je werken en leren combineren? Werkgevers uit verschillende sectoren zijn aanwezig op de Banenmarkt. Je krijgt informatie over leerwerktrajecten, opleiding en omscholing.

Poelenburg Beach, tussen de moskee en Wijkcentrum Poelenburcht
Donderdag 1 september van 10.00 tot 14.00 uur.
Om 14.00 uur sluiten we feestelijk af.

ZOMERMARKT

Op het stadsstrand komt de buurt bij elkaar. Iedere maand is er de zomermarkt. Met sport en spel voor de kinderen. En met kraampjes met plantjes. Er is gratis isolatiemateriaal om energie te besparen in je huis. Je kunt er stekkieken halen om je balkon of tuin op te vrolijken. Wat gebeurt er in Poelenburg en Peldersveld? Hoe staat het met de plannen voor nieuwbouw? Als je zelf wat wilt doen, bijvoorbeeld op het stadsstrand, kom dan langs met je idee. Of misschien heb je een klacht over je buurt. Op **3 september 2022 zijn van 11.00 tot 15.00 uur** de gemeente en de woningcorporaties aanwezig.

GRATIS GEZOND NATUUR WANDELEN

Natuurwandelen **iedere donderdag 10.30 tot 11.30 uur**. We starten bij de stadsboerderij van het **Zaans Natuur en Milieucentrum in het Darwinpark, De Weer 31**.

Aanmelden is niet verplicht.
Contact@gezondnatuurwandelen.nl
www.gezondnatuurwandelen.nl

WIJKCENTRUM POELENBURCHT

Weerpad 1a Zaandam
Voor meer informatie over activiteiten en aanmelden zie www.swtzaanstad.nl/poelenburg-wat-doen-wijk/agenda
Facebook: [Sociaal Wijkteam Zaandam Poelenburg](#)

ZAANSE VROUWENKR8

Vrouwen uit diverse landen ontmoeten elkaar. We praten over onze cultuur, opvoeding en gezondheid. Soms is er een gastspreker.
Dinsdag 10.00 tot 12.30 uur
Contact: [M. Kuek](mailto:M.Kuek), 06 21 58 80 16

WERELDVROUWENKOOR ZINGT SAMEN

Een koor van vrouwen met verschillende culturele achtergronden zingen liedjes uit vele landen. Kom een keer langs bij een repetitie om mee te zingen.
Twee keer per maand op dinsdag-avond van 20.00 tot 21.30 uur
Facebook: [Wereld Vrouwen Zingen Samen](#)
Instagram: [WereldVrouwenZingenSamen](#)

PRAKKIE OVER

Prakkie over 075 helpt mensen met een laag inkomen die moeilijk kunnen rondkomen. Op Facebook kun je lid worden van Stichting "Prakkie over 075". In deze groep worden oproepen geplaatst waarop je kunt reageren. Het gratis brood en de gratis groente wordt verdeeld via loting in de Facebookgroep.
Dinsdagavond meer informatie van 19.00 tot 19.30 uur

HAKEN MET HANNEKE

Iedere week haken we met buurtbewoners in het wijkcentrum. We maken troostdekentjes voor kinderen die ziek zijn. Tijdens het haken oefenen we ook samen Nederlands.
Woensdag 13.30 uur
Contact: I.kramer@swt.zaanstad.nl
of 06 28 29 83 78

BUURTPUNT

Het is een gezellige bijeenkomst waar je samen kunt praten, eten en iets creatiefs kan doen.

Woensdag en donderdag 9.30 tot 13.00 uur
Aanmelden is noodzakelijk.

INLOOESPREEKUR BOA'S

De boa's houden iedere week een inloospreekur bij De Poelenburcht en De Bubbels. Is er een probleem met overlast, woonfraude, criminaliteit of verkeersveiligheid? Kom dan langs om het te bespreken.

Woensdag 13.00 tot 15.00 uur bij Wijkcentrum Poelenburcht
Woensdag 9.00 tot 11.00 uur bij De Bubbels, Noordzee 61 Zaandam
Je hoeft geen afspraak te maken.

INLOOESPREEKUR POLITIE

Waar kun je problemen melden? Over huiselijk geweld, vermoeden van criminaliteit, etc? Kom langs, wij weten vaak de weg om problemen aan te pakken.

Donderdag 10.30 tot 13.30 uur bij wijkcentrum Poelenburcht houden Hendrik-Jan Twijnstra en Carlijn Sieval hun spreekuur.

Ook zitten ze regelmatig in de Lobelia (wanneer het bord buiten staat). Je hoeft geen afspraak te maken.

KLIK EN TIK

Leer gratis de basisfuncties van computer, internet en social media.
Dinsdagochtend en donderdagmiddag
www.debieb.nl/klikentik
Aanmelden via het Informatiepunt van De Bieb
Contact: [075 617 22 52](tel:0756172252) (maandag t/m vrijdag tussen 9.00 en 15.00 uur)

KOFFIEMOLEN

Vrouwen drinken gezellig koffie en thee. Samen maken we iets creatiefs of gaan samen koken.
Vrijdag 9.00 uur
Contact: [06 28 47 40 86](tel:0628474086)

OUDER EN KINDCLUB

Kinderen (tot vier jaar) spelen met elkaar. De ouders praten met elkaar over de opvoeding.
Maandag 9.15 uur
Contact: d.vandiemen@swt.zaanstad.nl

BUURTMAALTIJD/-LUNCH

Iedere week koken vrijwilligers voor buurtbewoners. We eten gezellig samen een gezonde maaltijd. Een lunch kost twee euro, een driegangige maaltijd drie euro. Gezinnen krijgen korting.
Buurtlunch (**week 34, 36, 38, etc. donderdag 13.00 uur**)
Buurtmaaltijd (**week 35, 37, 39, etc. donderdag 17.30 uur**)
Aanmelden is verplicht.
Contact: i.paternostre@swt.zaanstad.nl
of 06 59 91 96 23

WANDELGROEP

Samen wandelen we lekker buiten in de buurt. Soms maken we ook een uitstapje.
Donderdag 10.00 tot 11.00 uur
Contact: i.guldemond@swt.zaanstad.nl
of 06 59 91 68 05
Vrijdag 11.00 uur
Contact: [Naima](tel:0628474086), 06 28 47 40 86

JONGERENWINKEL

Wil je chillen met vrienden, nieuwe mensen ontmoeten, gamen, rappen, sporten en/of heb je vragen over werk, opleiding, geld of gezondheid?
Iedere maandag t/m donderdag 12 tot 15 jaar: 16.00 tot 18.00 uur
Vanaf 16 jaar: 18.00 tot 21.00 uur
Contact: m.boujemaoui@swt.zaanstad.nl
of 06 59 93 91 64

GIRLZZ GROEP

Instagram: [swt_zmeidenwerk](#)

Lijkt het jou leuk om iedere week met andere meiden verschillende activiteiten uit te voeren? Kom dan naar Girlzz! Het zijn gezellige, leerzame en leuke middagen.

Dinsdag 17.00 tot 19.00 uur (groep 7 en 8)

De Bubbels, Noordzee 61 Zaandam

Dinsdag 17.00 tot 19.00 uur

(middelbare school)

Wijkcentrum Kleurrijk

Vrijdag 15.00 tot 17.00 uur (groep 7/8)

Vrijdag 17.00 tot 19.00 uur

(middelbare school)

Wijkcentrum Poelenburcht, Weerpad 1a Zaandam

Contact: y.lahmej@swt.zaanstad.nl

Aanmelden via

y.lahmej@swt.zaanstad.nl

HUISWERKKLAS

Voor leerlingen bovenbouw basisschool en onderbouw middelbare school. Kun jij hulp gebruiken bij je huiswerk? We helpen je graag gratis.
Iedere dinsdag en donderdag 15.30 tot 17.30 uur
Contact: a.benasskar@swt.zaanstad.nl
of 06 48 98 09 25

YOGA

Proefles gratis, daarna 8,50 per les.
Woensdag 20.00 tot 21.00 uur
Contact: hamsen_oomkes@hotmail.com
of 06 40 26 61 25

VOORUIT PROJECT

Studenten die in de buurt wonen organiseren gratis activiteiten voor buurtbewoners.
Facebook: [VoorUit Poelenburg & Peldersveld](#)

Studenten gezocht die in Poelenburg of Peldersveld vrijwilligerswerk willen doen met en voor de buurt. Minimaal tien uur per week organiseer je activiteiten vanaf oktober. Zoals een kookclub, spelletjesmiddag, knutselmiddag, huiswerkklass en activiteiten voor volwassenen. Je woont samen in een flat met andere studenten. Interesse? Zie www.vooruitproject.nl



HULP BIJ BRIEVEN EN WEBSITES

Gratis Informatiepunt van De Bieb

Veel informatie staat tegenwoordig op internet. Soms is het moeilijk te vinden. Heb je een vraag over:

- websites van de overheid en gemeente
- DigiD aanvragen en gebruiken
- belasting en toeslagen
- CoronaCheck-app en QR-code
- brieven lezen en begrijpen

Of wil je taal- en computerlessen? Maak dan een afspraak met het Informatiepunt van De Bieb. Bel of stuur een WhatsApp naar (075) 617 22 52 (**maandag t/m vrijdag tussen 9.00 en 15.00 uur**). Je hoeft geen lid te zijn van de Bieb en de hulp is gratis!

AGENDA

POELENBURG PELDERSVELD

MIS JE IETS IN DIT OVERZICHT? NEEM DAN CONTACT OP MET A.KOSTER@ZAAANSTAD.NL
FACEBOOKPAGINA POELENBURG & PELDERSVELD: NIEUWS UIT JE WIJK



ZANSE NATUUR EN KINDERATTRACTIES

Stadsboerderij Darwinpark. Maak een wandeling langs de boerderijdieren, de bijenstal en het Natuurmuseum. Er zijn boerderijproducten te koop. Bij het kinderwerfboekenstation haal je gratis kinderboeken. Tussen de Stadsboerderij en het Museum is de Natuurspeelplaats en natuurspeeltuin. Een deel is voor kinderen tot zes jaar. Het avontuurlijke deel met waterattracties is vanaf zes jaar.

Darwinpark, De Weer 31, Zaandam
www.zaansnatuurmilieucentrum.nl

POELENBURG IN BEWEGING

KRAJICEK PLAYGROUND POELENBURG

Poelenburg 80
Maandag 17.00 tot 18.00 uur
Vrijdag vanaf 17.30 uur

ÖZYAKUP VELD

Dinsdag 17.00 uur
Vrijdag vanaf 17.30 uur

Gratis sportactiviteiten voor kinderen van 6 t/m 17 jaar. Op verschillende plekken organiseert Sportbedrijf Zaanstad sport- en spelactiviteiten. Zie voor alle jeugdactiviteiten en sportbuurtwerk: www.sportbedrijfzaanstad.nl/sportstimulering/jeugdsport.

INLOOPHUIS DE BRON

Lobeliusstraat 71 Zaandam
www.debronzaanstreek.nl/activiteiten

NAAILES

Leer kleding maken en repareren. Er staan naaimachines klaar. We zoeken nog een vrijwilliger die de naailes wil geven.
Contact: dcdebron@outlook.com
of 06 10 31 91 63

GROEPSGESPREK

Vrouwen vertellen wat ze meemaken. Een leuke manier om de Nederlandse taal te verbeteren.

Maandag 10.30 tot 12.30 uur
(mogelijk ook op vrijdag)

SOCIAAL SPREEKUR

Hulp bij het invullen of begrijpen van brieven, formulieren, de administratie, etc.

Dinsdag en donderdag 11.00 tot 13.00 uur

TAALLES

Samen oefenen we de Nederlandse taal.

Dinsdag- en woensdagochtend
Contact: dcdebron@outlook.com
of 06 10 31 91 63

FILOSOFIE

Samen nadenken, analyseren en het ontwikkelen van je idee en mening. We kiezen samen de onderwerpen.

Woensdag, eens per maand, van 14.00 tot 16.00 uur

INLOOP

Ontmoet buurtbewoners bij een gratis kopje thee en wat lekkers. Iedere twee weken is er na de inloop een lunch.
Donderdag 10.00 tot 12.00 uur

VOORLICHTING DOOR NEDERLANDS MIGRATIE INSTITUUT

Hulp bij vragen over vertrek uit Nederland of om een familielid naar Nederland te laten migreren. De gesprekken kunnen in het Nederlands, Engels, Turks of Arabisch.

Donderdag, een keer per maand 10.00 tot 12.00 uur
Contact: 030 236 42 45 (dagelijks)

TAALLES VOOR VROUWEN

Vrouwen praten over onderwerpen waarmee ze de taal kunnen oefenen. Verschillende niveaus.

Sultan Ahmetmoskee
Woensdag 10.00 tot 12.00 uur
Contact: Seviye, 06 50 98 89 92

LOBELIA

Lobeliusstraat 16, Zaandam

TAAL EN ONTMOETING VOOR MANNEN

We oefenen samen de Nederlandse taal door gezellig samen te praten.

Dinsdag 14.00 tot 15.00 uur
Contact: Kor, 06 14 95 17 98

SOEPUURTJE

Buurtbewoners zijn welkom voor een kop soep en een praatje. Er is een groep vrijwilligers die een verse vegetarische soep maakt. Een andere groep vrijwilligers is gastvrouw/gastheer. De soep is gratis. Een gift is welkom.

Dinsdag 17.00 tot 18.30 uur
Contact: Wilma, 06 24 15 90 34

MEIDENCLUB SAFIYA

Iedere tweede woensdag van de maand komen de meiden (6 tot 12 jaar) bij elkaar om te knutselen of te bakken aan de hand van een thema. De meidenclub is gratis. Er is beperkt plaats. Aanmelden is daarom belangrijk.

Week 35, 37, 39, etc. op woensdag 16.30 tot 18.00 uur
Contact: Evelien, 06 16 33 08 48

JONGERENINLOOP YFC

Vrijdag 15.30 tot 17.00 uur
Contact: Tyrese, ledes@yfc.nl

KOFFIE-UURTJE

De buurtkamer van de Lobelia is een fijne plek waar mensen elkaar tegenkomen. Met een kopje koffie begin je de zaterdag gezellig samen.

Zaterdag 11.00 tot 12.30 uur
Contact: Jan, 06 15 10 86 26

TAAL IN DE WIJK

We oefenen gratis de Nederlandse taal in een kleine groep. Bel ons, dan bespreken we welke dag en tijd het beste uitkomt.

Wijkcentrum De Poelenburcht (maandag, woensdag en vrijdag) Buurthuis Kleurrijk (dinsdag en donderdag)

Aanmelden via het Informatiepunt van De Bieb
Contact: [075 617 22 52](mailto:075.617.22.52) (maandag t/m vrijdag tussen 9.00 en 15.00 uur)
www.debieb.nl/taal-wijk

WIJKCENTRUM KLEURRIJK

D. Martin Luther Kingweg 157A Zaandam

www.swtzaanstad.nl/peldersveld-plus-hoornseveld/wat-doen-wijk/agenda/

KINDERACTIVITEIT

Samen vuil prikken. Het groen bij Kleurrijk mooi houden. Of iets knutselen. Als dank voor je inzet kun je een leuk uitje verdienen.

Dinsdag 15.00 tot 16.00 uur

BUURTMAALTIJD

Voor vijf euro kun je gezellig aanschuiven voor de buurtmaaltijd.

Woensdag 17 uur, inloop vanaf 16.30 uur

Inschrijven voor de maaltijd (halal) via tel. 075 727 10 53

JONGERENWINKEL

Wil je chillen met vrienden, nieuwe mensen ontmoeten, gamen, rappen, sporten en/of heb je vragen over werk, opleiding, geld of gezondheid?

Dinsdag 17.00 tot 21.00 uur
Woensdag 15.00 tot 18.00 uur
Zondag 14.00 tot 17.00 uur

Contact: a.malawauw@swt.zaanstad.nl
of 06 81 45 96 91

KINDERACTIVITEITEN

Woensdag iedere twee weken (op even weken) 15.00 tot 16.00 uur

CREATIEVE KOFFIEOCHTEND

Kom langs voor een praatje bij de koffie. Ook kun je haken, verven of diamond painten.

Donderdag 10.00 tot 11.30 uur

NAAILES

Tijdens het werk op de naaimachine oefen je samen ook de Nederlandse taal.

Vrijdag 9.30 uur

Aanmelden via Participatie:
06 46 95 49 11

INLOOPHUIS 1 IS SAMEN

In het inloophuis komen buurtbewoners voor de gezelligheid. Samen doe je spelletjes, maak je een praatje of ga je knutselen. Regelmatig zijn er extra activiteiten.

Heukelstraat 2 Zaandam
Maandag, donderdag, vrijdag en zondag 13.00 tot 16.00 uur
www.facebook.com/1issamen

OLYMPISCHE TAEKWONDO TRAINING

Taekwondo Vereniging Moutarazak Zaandam
Gymzaal Rode Zee 69 Zaandam

Maandag van 17.00 tot 18.00 uur (4, 5 en 6 jaar)

Maandag van 18.00 tot 19.00 uur (7 jaar en ouder)

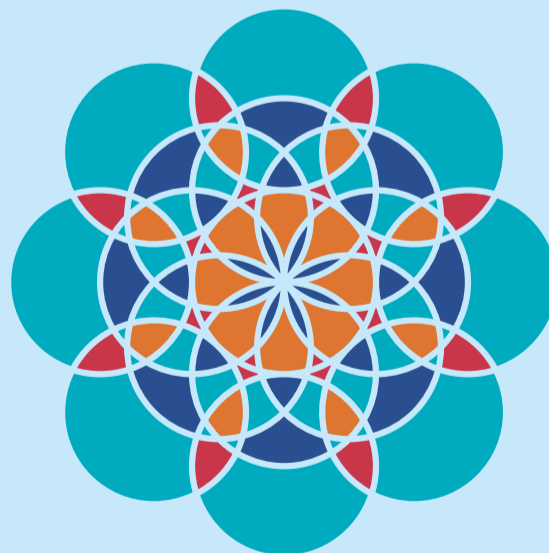
Woensdag van 17.00 tot 18.00 uur (7 jaar en ouder)

Er is geen wachtlijst. Vraag via het contactformulier op de website een proefles aan.

www.lifestylebychaima.com

CHOKU GYM

Wachterstraat 21 Zaandam
Boksen, karate en kickboksen
www.chokuzaandam.nl
info@choku.nl



Pact Poelenburg Peldersveld Samen werken aan jouw wijk

SPORT SK COACHING

VOETBAL, BOKSEN EN ANDERE SPORT- EN SPELACTIVITEITEN
Voor jongeren van 10 tot 23 jaar

Basisschool De Spiegel, Brikstraat | Vrijdag 18.00
Özyakup veldje, Goethartstraat | Zaterdag 13.00 uur
Sporthal Zaanstad Zuid, De Weer 26 | Zaterdag 17.30 uur
Krajicek Playground Poelenburg | Zondag 15.00 uur

Meer informatie? www.skcoaching.net - Facebook: SK Coaching